



СУДИЈАМА, ПОМОЋНИМ СУДИЈАМА, ДЕЛЕГАТИМА (ПОСМАТРАЧИ И СПОРТСКИ РАДНИЦИ) СРПСКЕ ЛИГЕ «ЗАПАД»

ДРУГИ СЕМИНАР СЛУЖБЕНИХ ЛИЦА

Обавештавамо Вас да ће се ДРУГИ-ПОНОВЉЕНИ семинар службених лица (судија, помоћних судија, делегата-посматрача и делегата-спортских радника) СРПСКЕ ЛИГЕ «ЗАПАД» степена такмичења одржати у Кучеву (Хотел „Рудник“ и вештачки терен стадиона ФК“Звижд“) у

Уторак 19.09.2023.године

ЦИЉ СЕМИНАРА

- Провера припремљености судија и делегата (који оправдано нису приступили првом семинару и који нису задовољили на првом семинару) за обављање дужности на утакмицама Српске лиге „Запад“ и то:
 - здравствене способности
 - теоретске спремности
 - физичке спремности
- Инструкције за јесењи део првенства такмичарске 2023/24.године.

ПРОГРАМ СЕМИНАРА

СУДИЈЕ:

- до 10.30 Долазак у Хотел „Рудник“ у Кучеву
- од 10.30 до 11.00 Пријава, предаја упитника, лекарски прегледи, мерење телесне тежине и висине
- од 11.00 до 12.00 Тест из ПФИ
- од 13.00 до 13.30 Провера физичке спремности судија
- 15.00 Ручак
- 15.45 Саопштавање резултата семинара и затварање семинара

ДЕЛЕГАТИ (спортски радници и посматрачи):

- до 13.30 Долазак у Хотел „Рудник“ у Кучеву
- од 13.30 до 14.00 Пријава
- од 14.00 до 15.00 Тест из ПФИ и Пропозиција такмичења
- 15.00 Ручак
- 15.45 Саопштавање резултата семинара и затварање семинара

ЗДРАВСТВЕНИ ПРЕГЛЕДИ

Судије, помоћне судије и делегати су у обавези да обаве лекарске прегледе, исте понесу са собом и предају их Здравственој комисији. **Лекарске прегледе обавезно обављају лекари специјалисти према напомени у обрасцу лекарског уверења. Судије обавезно морају урадити биохемијске анализе крви и урина према приложеном лекарском обрасцу. Такође, судије су у обавези да уз лекарски преглед доставе и ЕКГ траку у миру и у напору. Без достављене комплетне медицинске документације и ЕКГ трака у миру и напору неће бити дозвољено приступање физичкој провери.**

Провера телесне висине и телесне масе судија обавиће се на дан семинара.

Обрасци за лекарске прегледе судија, судија помоћника и делегата дати су у прилогу.

Лекарске прегледе нису у обавези да достављају службена лица која су приступила полагању на првом семинару и предала комисији уредне лекарске налазе.

ПРОВЕРА ФИЗИЧКЕ СПРЕМНОСТИ

Провера физичке спремности судија биће обављена путем ФИФА фитнес теста на терену са вештачком травнатом подлогом:

Судије: -Спринт 4 x 40м
-СДС тест

Помоћне судије: -Спринт 2 x 30м
-2 x КОДА тест
-АРИЕТ тест

ВАЖНА НАПОМЕНА: судије и помоћне судије су у обавези да на проверу физичке спремности обуку **чисто беле мајице са рукавима и црне шортсеве.**

ПРОВЕРА ТЕОРЕТСКЕ СПРЕМНОСТИ

Теоретска спремност судија проверава се решавањем теста из Правила фудбалске игре, а делегатаспортских радника и делегата-посматрача решавањем комбинованог теста из Правила фудбалске игре и Пропозиција такмичења Српске лиге «Запад».

ВАЖНА ОБАВЕШТЕЊА

- Судије и делегати **КОЈИ ПРВИ ПУТ ДОЛАЗЕ НА СЕМИНАР** уплаћују чланарину за учешће на семинару на жиро-рачун ФСРЗС 150-1165-38 са назнаком: Чланарина за семинар и то:
- Судије: **8.000,00 динара,**
- Помоћне судије: **7.000,00 динара,**
- Делегати-посматрачи и делегати-спортски радници: **4.000,00 динара.**
- **СЛУЖБЕНА ЛИЦА КОЈА ДРУГИ ПУТ ДОЛАЗЕ НА СЕМИНАР ПЛАЋАЈУ ПОЛОВИНУ НАПРЕД НАВЕДЕНОГ ИЗНОСА.**
- Доказ о уплати предати секретару ССОС ФСРЗС приликом пријављивања на семинар.

СЕКРЕТАР ССОС ФСРЗС
КУРЧУБИЋ НЕНАД



ПРЕДСЕДНИК КУС-А ССОС ФСРЗС
ЈЕРЕМИЋ ВЛАДАН