

САТНИЦА СТОП-СЕМИНАРА СУДИЈА ЗОНСКИХ ЛИГА ФСРЗС
Горњи Милановац, ЧЕТВРТАК 19.10.2017.године
Спортска хала „Бреза“ и Стадион ФК“Металац“

СУДИЈЕ И СУДИЈЕ-ПОМОЋНИЦИ:

Зона „Морава“:

- до 11.00 Долазак у Спортску халу «Бреза» поред стадиона ФК»Металац», пријава
- од 11.00 до 11.30 Припрема за физичке тестове, загревање
- од 11.30 до 13.00 Тест физичких норми (Спортска хала «Бреза»):
1. СУДИЈЕ – YO-YO TEST (од 11,30 до 12,15)
2. ПОМОЋНЕ СУДИЈЕ – ARIET TEST (од 12,15 до 13,00)
- од 13.30 Анализа суђења у досадашњем току Зонске лиге „Морава“ (разговор са Комесаром за суђење и анализатором лиге) (Press-сала Стадиона ФК“Металац“)

Зона „Дунав“:

- до 12.15 Долазак у Спортску халу «Бреза» поред стадиона ФК»Металац», пријава
- од 12.30 до 13.00 Припрема за физичке тестове, загревање
- од 13.00 до 14.30 Тест физичких норми (Спортска хала «Бреза»):
1. СУДИЈЕ – YO-YO TEST (од 13,00 до 13,45)
2. ПОМОЋНЕ СУДИЈЕ – ARIET TEST (од 13,45 до 14,30)
- од 15.00 Анализа суђења у досадашњем току Зонске лиге „Дунав“ (разговор са Комесаром за суђење и анализатором лиге) (Press-сала Стадиона ФК“Металац“)

Зона „Дрина“:

- до 13.45 Долазак у Спортску халу «Бреза» поред стадиона ФК»Металац», пријава
- од 14.00 до 14.30 Припрема за физичке тестове, загревање
- од 14.30 до 16.00 Тест физичких норми (Спортска хала «Бреза»):
1. СУДИЈЕ – YO-YO TEST (од 14,30 до 15,15)
2. ПОМОЋНЕ СУДИЈЕ – ARIET TEST (од 15,15 до 16,00)
- од 16.30 Анализа суђења у досадашњем току Зонске лиге „Дрина“ (разговор са Комесаром за суђење и анализатором лиге) (Press-сала Стадиона ФК“Металац“)